

Checklist: Maleta de Maternidad para el Hospital

Para el bebé

- 3-4 bodies de algodón (preferiblemente con apertura delantera)
- 3-4 pijamas suaves
- 2-3 gorritos de algodón
- 2-3 pares de manoplas y calcetines
- Pañales recién nacido (mínimo 10)
- Toallitas húmedas
- 2-3 muselinas o gasas
- Neceser con gel, crema para el pañal y cepillo suave
- Arrullo o manta
- Ropa para la salida del hospital

Para la mamá

- 2-3 camisones o pijamas con apertura delantera
- Bata y zapatillas
- Sujetadores de lactancia (2)
- Braguitas desechables o de algodón (varias)
- Compresas postparto
- Neceser con higiene personal: gel, champú, cepillo, pasta de dientes, etc.
- Documentación médica: DNI, tarjeta sanitaria, cartilla de embarazo, plan de parto
- Cargador de móvil
- Ropa cómoda para la salida